

Met **PASSIE**, in **HARMONIE** en **EERLIJK**

werken wij **PERSOONLIJK** en **DAADKRACHTIG** aan het beste voor ieder kind.

Nieuws

Binnenkort een nieuwe datum voor de Thema-avond:
Mediawijsheid.

De geplande bijeenkomst van woensdag 17 mei gaat vanwege te weinig aanmeldingen NIET door.

In de volgende nieuwsbrief staat de nieuwe datum.

Thema-avond - 17 mei 2017

Mediawijsheid

MEDIA-WIJSHEID

- o Hou houd je het gezellig met al die schermpjes?
- o Moet je je kind nu wel of juist niet controleren?
- o Op welke plekken komen ze graag en waarom?
- o Wat zijn de kansen en valkuilen?
- o Welke grenzen stel je?
- o En hoe ver ga je daarin?



Kinderen groeien tegenwoordig op met overal media om hen heen en kunnen er bij (gast)ouders vragen ontstaan. Gedurende de avond worden de positieve en negatieve effecten van media belicht. Tevens worden er praktische tips gegeven hoe om te gaan met alle media.

Op **woensdagavond 17 mei** om **19:30 uur** organiseert Talenti a Casa een thema-avond over MediaWijsheid.

Elise Arends & Judith van Roij (beiden Orthopedagoog) vertellen je, tijdens deze interactieve bijeenkomst, alles over dit actuele onderwerp.

Inloop: 19.15 uur
Aanvang: 19.30 uur
Locatie: **het Leescafé, Begijnengang 2 te Venlo.**

De avond is gratis toegankelijk. Wel even vooraf aanmelden via info@talenticasasa.nl
Wij hopen jullie te ontmoeten op 17 mei!



Wij stellen voor...

...Gastouder Monique

Monique werkt al zo'n ruim 12 jaar als gastouder via Bambini a Casa. Met veel liefde en plezier vangt zij kinderen op en ze vindt het belangrijk om structuur, rust en regelmaat te bieden. Monique woont in Blerick en heeft nog plek voor nieuwe kinderen in haar opvang.

Heb je interesse in opvang in een landelijke omgeving met veel buitenruimte en dieren, waar een gemoedelijke sfeer hangt? Dan ben je bij Monique aan het juiste adres!



Willen jullie ook gebruik maken van de kleinschalige, liefdevolle en professionele opvang bij Monique? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bekijken!

077 - 354 23 45
info@bambiniacasa.nl
www.bambiniacasa.nl

Birdnesting: wat is dat?

Als je gaat scheiden en minderjarige kinderen hebt, moet je samen afspraken maken over de omgangsregeling. Een bekende vorm is de bezoeksregeling waarbij meestal de vader om de week een weekend de kinderen heeft. Of co-ouderschap, een modernere versie waarbij de zorg eerlijk verdeeld wordt. Een vorm die je tegenwoordig steeds vaker ziet, is Birdnesting. Maar wat houdt dit precies in? En wat zijn de voor- en nadelen?

Steeds weer inpakken: Bij een bezoeksregeling of co-ouderschap is het kind degene die steeds van de ene woning naar de andere woning gaat. Het kan natuurlijk voordelen hebben: twee huizen, twee slaapkamers, dubbel zo veel spulletjes. Maar steeds weer je tas moeten pakken met kleding, school- of sportspullen als je net weer gewend bent aan het plekje waar je bent, kan lastig zijn en misschien ook wel erg moeilijk om aan te wennen.

Op het nest blijven: Tegenwoordig zie je steeds vaker een nieuwe omgangsregeling: birdnesting. Veel ouders zien in dat het niet prettig is voor een kind om steeds weer zijn boeltje te moeten pakken en naar de andere ouder te moeten vertrekken. Maar bij birdnesting gaat dit anders: het kind blijft in zijn eigen ouderlijk huis en de ouders zijn degenen die elkaar afwisselen. De ouders kiezen immers voor de scheiding, dus waarom zouden zij dan niet een nieuw huis zoeken, naast het ouderlijk huis waar het kind blijft?



Voor- en nadelen van birdnesting: Het klinkt dus ideaal voor een kind, gewoon lekker in het eigen oude vertrouwde huis blijven. Maar het zijn de ouders die in de praktijk tegen met name praktische zaken aanlopen. Zoals: wie zorgt voor de boodschappen of hoe verdelen we de huishoudelijke taken? Wat ook belangrijk is: is het financieel op te brengen om twee, en meestal zelfs drie woningen te hebben? Want als gescheiden koppel deel je liever ook niet een appartement samen, ook al wissel je elkaar af en verblijf je er niet tegelijk. Het is dan een tweede huis van jullie samen en dat is nou juist waar je vanaf wilde toen je besloot te gaan scheiden. Ook zal een eventuele - nieuwe - partner er niet op zitten te wachten steeds heen en weer te moeten.

Birdnesting zal alleen een goede oplossing zijn als je samen goed afspraken kunt maken over de praktische zaken en er financieel allebei een eigen plekje op na kan houden. De afspraken die je maakt moeten realistisch en haalbaar zijn, je moet je flexibel op kunnen stellen naar je ex en altijd goed met elkaar kunnen communiceren.

Tijdelijke oplossing: Doordat er veel nadelen aan zitten, zie je birdnesting ook vaak als tijdelijke oplossing. Als een soort tussenfase, voordat één van de ouders definitief in een nieuw huis gaat wonen en de kinderen alsnog door een bezoeksregeling of co-ouderschap heen en weer zullen gaan.

Dus of birdnesting een succes kan zijn, verschilt per gezin. Het hangt niet zozeer af van het feit dat het voor het kind zo goed is in zijn ouderlijk huis te blijven, maar van de ouders. Of ze open met elkaar kunnen blijven communiceren en dat zij degenen zijn die bereid zijn om steeds heen en weer te verhuizen.

Bron: www.jmouders.nl

Agenda

17 mei 2017 – Thema avond 'Mediawijsheid'

14 juni 2017 – Vergadering oudercommissie

14 juni 2017 - Training 'Meld-code Kindermishandeling & Huiselijk Geweld'

1 juli 2017 - 12,5 jaar Bambini a Casa - Talenti a Casa

13 september 2017 - Vergadering Oudercommissie

21 september 2017 - Dag van de gastouder

13 december 2017 - Vergadering Oudercommissie

De oudercommissie zoekt nieuwe leden!

**Wil je meepraten, 4 x per jaar in een informele sfeer? Graag!
We geven ieder nieuw lid, als dank voor de inspanning, tevens
25% korting op de maandelijkse bureaunkosten.**

Voeding en ADHD

**Heeft bepaalde voeding invloed op ADHD symptomen?
Waarom is er een nieuwe behandeling nodig want
medicatie heeft toch goed effect?**

In toenemende mate is er vraag naar behandeling van ADHD zonder medicijnen. Uit eerder onderzoek is gebleken dat een dieet effectief kan zijn bij de behandeling van ADHD. In een eerder onderzoek lieten 60% van de kinderen die een dieetbehandeling kregen een sterke vermindering ADHD symptomen zien. Echter, zijn deze effecten van een dieetbehandeling alleen op de korte termijn aangetoond. In het **TRACE-project** onderzoeken ze of een dieetbehandeling voor ADHD ook effectief is op de lange termijn en of een dieetbehandeling ook als vast onderdeel van de behandeling aangeboden kan worden binnen de GGZ. In dit onderzoek wordt de effectiviteit van twee in potentie effectieve dieetbehandelingen onderzocht in vergelijking met de gebruikelijke zorg.

Om dit doel te bereiken werken Karakter, Triversum, Accare en het RIVM samen op dit project.

Bron: Kenniscentrum kinder- en jeugdpsychiatrie
www.project-trace.nl

Grote verschillen tussen scholen 'zorgelijk'

De kwaliteitsverschillen tussen scholen en opleidingen met een vergelijkbare populatie zijn te groot. Dat stelt de Inspectie van het Onderwijs in het onderwijsverslag 2015/2016. De bewindslieden van OCW noemen de verschillen 'zorgelijk'.

In het basisonderwijs scoren leerlingen van sommige scholen tien tot twintig punten lager dan gemiddeld op de Centrale Eindtoets. In het voorgezet onderwijs variëren de slagingspercentages sterk, van 75 tot 100 procent.

Op scholen die goed presteren, zijn de lessen beter en de teams hechter, werken meer goede leraren en stimuleren schoolbesturen de professionaliteit van leraren. De docenten hier meten en analyseren de prestaties van leerlingen en gebruiken deze gegevens in hun lessen.

Het aantal leerlingen dat langdurig verzuimt is vorig schooljaar met 16 procent toegenomen tot 2.592 leerlingen. Die groei vindt de Onderwijsinspectie onacceptabel. Samenwerkingsverbanden passend onderwijs die de afstemming met het gemeentelijk jeugdbeleid goed op orde hebben, slagen er het beste in het aantal thuiszitters te verminderen. Ook plaatsen zij meer leerlingen met een ondersteuningsbehoefte in het regulier in plaats van het speciaal onderwijs.



Bron: Inspectie van het Onderwijs; ministerie van OCW, NJI.

Straffen? Dit werkt beter!

Eerst denken, dan doen

Denk eerst na voordat je een straf uitdeelt.

Maak afspraken

Probeer - voor zover mogelijk - afspraken te maken met je kind over wat wel en niet mag, en verwijst naar deze regels als het niet goed gaat.

Gebruik heldere taal

Doet je kind iets ontoelaatbaars waarover je geen afspraken hebt gemaakt, leg dan in zeer heldere taal uit wat er niet goed was aan dit gedrag. Doe dit zonder boos te worden en maak afspraken voor een volgende keer.

Leg uit waarom je bepaald gedrag niet leuk vindt

Maak hierbij gebruik van de 'ik-boodschap'. Bijvoorbeeld: 'Ik vind het niet leuk als jij zo schreeuwt, dat doet pijn aan mijn oren'. Verval nooit in algemene termen als: 'Je bent stout' of 'Je schreeuwt weer veel te hard'. Hierdoor krijgt je kind het gevoel dat je hem afkeurt in plaats van het gedrag.

Wees duidelijk!

Als je je kind hebt beloofd dat jullie naar huis gaan als hij moe is, doe dit dan ook.

Benadruk positief gedrag

Is je kind wél een keer op tijd thuis is, zeg dan niet: 'Zie je wel, je kunt het best. Deed je dat maar altijd'. Beter kun je zeggen: 'Wat fijn dat je op tijd bent!'. Kortom, benoem goed gedrag en niet het gedrag dat je juist niet wilt.



De leukste kinderfeestjes met beperkt budget



1. Home made videoclip: Leuk voor meisjes én jongens! Zet een make-up tafel klaar en laat de meisjes zich opmaken en hun haren doen. Verkleedkleden aan of boa's om en zingen maar! De jongens kiezen stoere kleding, doen hun haar strak achterover en pakken microfoons. Kies een nummer uit dat alle kinderen kennen en laat ze dit voor de camera met z'n allen playbacken.

2. Themafeestje thuis: Kies een thema voor het feestje, bijvoorbeeld; piraten, prinsessen of actiehelden. Koop vervolgens versiering, spelletjes, prijsjes, medailles, verkleedspullen en snoep dat bij het thema past en versier je huis in deze stijl. Hoe gekker hoe beter. Dit soort spullen kun je goedkoop vinden bij winkels als de Action of bestel online een kant-en-klaar pakket. Bedenk spelletjes die bij het thema passen en het feest kan beginnen!

3. Kinderboerderij: Bijna alle kinderen zijn gek op dieren. Een feestje bij een kinderboerderij is dus altijd een succes. Bij veel kinderboerderijen mogen de kinderen de dieren eten geven en is er een speeltuin waar lekker gespeeld kan worden. Check dit van tevoren. Ook of je zelf taart en limonade mag meenemen en of er een plek is om te gaan zitten met de kinderen.

4. Thuisbioscoop: Makkelijk en leuk: filmpje klaarzetten, met z'n allen knus op de bank, zitzakken op de grond, gordijnen dicht, popcorn bij de hand en kijken maar! Nog leuker: vooraf kaartjes uitdelen en net doen of het een echte bioscoop is.

5. Olympische spelen: Een beetje competitie kan geen kwaad en ze worden er lekker moe van: een Olympische Spelen feestje. Zoek een groot veld op en laat de kinderen allerlei spelletjes doen: estafette, sprinten, een leuk balspel... Na afloop worden er natuurlijk (snoep)medailles uitgedeeld en – verrassing!- iedereen heeft wel iets gewonnen.